

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,7	9,8	149
Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	9,79	15,75	74,78	534
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с маслом	150/5		17,8	15,5	31,5	337
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	18,67	15,68	49,85	418

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	4,42	4,51	35,1	201

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,6	9,7	9,8	149
Итого:		16,00	5,60	9,70	9,80	149

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

